

Begeleiding bij obesitas in 5 stappen

Een praktisch stappenplan voor de begeleiding van jouw obesitas patiënten.
Ga er direct mee aan de slag.



Stap 1



Vragen

- Vraag toestemming om over (over)gewicht te praten
- Vraag of de patiënt samen aan een oplossing wil werken

Stap 2



Vaststellen

- Ernst
- Onderliggende oorzaken



Leefstijl



Mentaal



Medicatie



Hormonaal



Hypothalaam



Monogenetisch/
syndroomaal ^{ref}

- Complicaties
- Bereidheid om behandeling te starten

Stap 3



Adviseren

- Gezondheidsvoordelen
- Langetermijnstrategieën
- Behandelingen



1
Gecombineerde
Leefstijlinterventie
(GLI)



2



Medicijnen
(op doktersvoorschrift)

3



Operatie

Stap 4



Overeenkomen

- Verwachtingen
- SMART-doelen
- Behandelplan op maat

Stap 5



Assisteren

- Bied voorlichting / hulpmiddelen aan
- Bespreek belemmeringen
- Zorg voor follow-up